

Kurs Kurinesiotapingu - 20 godzinny

Program Kinesiotapingu

Podstawowe założenia:

- aktywacja sił samo leczenia
- zasady oparte na kinezylogii (nauka o ruchu)
- działanie na układ czuciowy i układ krążenia

Podział na taśmy

Taping sportowy i Kinesiotaping

1. Wskazania:

- Zespoły bólowe kręgosłupa
- Zespoły bólowe głowy
- Migreny
- Zmiany zwyrodnieniowe
- Skoliozy
- Tendinopatie (łokieć tenisisty, łokieć golfisty, achillodynia)

2. Pourazowo:

- Skręcenia i naciągnięcia tkanek miękkich
- Urazy inwersyjne i ewersyjne

3. Pooperacyjnie:

- Endoprotezy

4. Neurologia:

- Zespół cieśni nadgarstka

Techniki tonizacyjne i detonizacyjne oraz techniki korekcyjne i limfatyczne

Dzień 1. 9 – 17

Część teoretyczna

Wprowadzenie do tematu: Podstawowe zagadnienia Kinesiotapingu, sylwetka twórcy

- ogólne działanie
- ogólne wskazania i przeciwwskazania w Tapingu

Praktyka

Techniki Tapingu:

- odc. Lędźwiowy i odc. Piersiowy
- odc. Szyjny
- bark
- łokieć
- dłoń

Dzień 2. 9 - 13

Praktyka

Techniki Tapingu:

- Miednica
- Kończyna dolna(udo)
- Staw kolanowy
- Ścięgno Achillesa
- Stopa
- Hallux

Zakończenie

Odpłatność: 540zł. W cenie kursu taśmy do tapingu, firmowe gadżety, program 95% kursu to praktyka przy minimalnej i niezbędnej części teoretycznej.

Każdy z kursantów przynosi ostre nożyczki i sportowy strój.

Dla kogo kurs: fizjoterapeuci, lekarze, masażyści, trenerzy odnowy biologicznej, pielęgniarki.